

Samodzielne dbanie o siebie

Myję i suszę ręce.
Wycieram mój nos.
Samodzielnie chodzę do toalety.

Samodzielność

Nakładam skarpetki i buty.
Umiem się samodzielnie ubrać.
Nakładam kurtkę i potrafię ją zapiąć na zamek lub guziki.

Mówienie i słuchanie

Obserwuję i potrafię opowiedzieć co widzę.
Zadaję pytania.
Potrafię powiedzieć co myślę i dzielić się pomysłami.
Słucham opowiadań.
Śpiewam rymowanki i piosenki.



Być gotowym do szkoły

Nadchodzi czas rozpoczęcia szkoły. Tutaj jest kilka podpowiedzi, które warto wykorzystać w domu i które pomogą ci przygotować się do szkoły.

Jedzenie i picie

Używam noża, widelca i łyżki.
Otwieram moją śniadaniówkę.
Otwieram opakowania.

Pisanie i robienie znaków

Prawidłowo trzymam ołówek.
Piszę dokładnie znaki.
Potrafię napisać swoje imię.

Numery i figury

Umiem wymawiać liczby 0-20.
Rozpoznaje niektóre numery.
Liczę niektóre objekty.
Znam nazwy i potrafię wskazać figury.

Czytanie

Rozpoznaje swoje imię na szufladzie i wieszaku.
Opowiadam co widzę na obzakach w książce.
Rozpoznaję niektóre litery: ich nazwy i brzmienie.

Uniform

Kup uniform, w tym buty łatwe dla twojego dziecka do zakładania i zdejmowania.

Wszystko podpisz imieniem i nazwiskiem dziecka: buty, krawat, torbę...itp.



Wskazówki dla rodziców i opiekunów

Kilka wskazówek, które pomogą przygotować się twojemu dziecku do szkoły.

Rutyna

Ustal codzienną poranną rutynę: śniadanie, umycie się i ubranie. Ustal także wieczorną rutynę, taką jak odrabianie lekcji i pakowanie szkolnej torby. Pozwól być twojemu dziecku trochę odpowiedzialnym i samemu przygotowywać się do szkoły

Relacje dom-szkoła

Jeśli masz jakieś pytania i wątpliwości - nie bój się pytać pracowników w szkole. Jesteśmy tu po to, by ci pomóc.

Informacje/odbiór dziecka

Na bieżąco aktualizuj swoje dane w szkole: zmiany adresu, numeru telefonu, informacje medyczne oraz o informacje o osobach, które mogą odbierać twoje dziecko ze szkoły. Jeśli ktoś inny niż ty będzie zobligowany do odbioru dziecka, wytłumacz to dziecku i poinformuj o tym szkołę.

Rozmowy o szkole

Opowiadaj o szkole jako o bardzo pozytywnym doświadczeniu. Przed rozpoczęciem szkoły udaj się na spacer lub przejażdżkę koło szkoły by miejsce to stało się twojemu dziecku bardziej znajome. Czytaj z dzieckiem opowiadania o szkole i pokaż jak wiele fajnych rzeczy można robić w tym miejscu.